



DÉTOX

la Terre

mobilisation œcuménique

**Vivre une détox' de consommation
comme une expérience de liberté,
portée par la force d'un groupe.**

3 Rencontres de groupe



27 février 2024 à 19h30

12 mars 2024 à 19h30

26 mars 2024 à 19h30



Maison Calvin

Route de Mâche 154
2504 Bienne



Aurore Boillat

079 309 66 65

aurore.boillat@gmail.com



Pourquoi une détox' ?

Pour prendre du recul sur sa vie,
pour mieux comprendre la situation écologique,
pour se transformer de l'intérieur,
pour allier l'action à sa vie spirituelle,
pour (re)trouver l'élan pour un engagement collectif,
et pour se reconnecter à la Source de toute vie : Dieu.

Détox' la Terre, c'est l'opportunité de repenser...

- ses habitudes alimentaires
- sa mobilité
- sa consommation matérielle et numérique
- sa manière d'habiter un lieu

Participer à Détox' la Terre, c'est :

- Choisir des aspects de votre consommation que vous aimeriez vivre différemment pendant un mois, entre le 27 février et le 27 mars.
- Être accompagné dans cette démarche individuelle par un carnet de route qui propose un regard sur l'état du monde, une réflexion, une prière et une suggestion pour agir chaque jour.
- Trois rencontres de groupe, avec des animations autour de l'écologie et la foi