



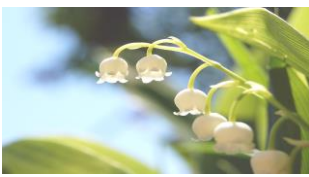
**Katholische Kirche** Region Bern  
Pfarrei St. Josef Köniz

## Newsletter Mai Pfarrei St. Josef Köniz und Schwarzenburgerland



*Bild: Karl Dichtler, Pixelio.de*

### Maiandacht



#### **Mittwoch, 15. Mai, 18.00 Uhr**

Das FrauenForum Köniz und Wabern lädt alle, die gerne mitfeiern wollen, zur Maiandacht in die Kapelle von St. Michael in Wabern ein.

Wir schauen auf «Maria, die Himmelkönigin, die uns den Himmel erdet».

Anschliessend verweilen wir noch gemeinsam bei Wein, Wasser, Tee, Kaffee und geniessen

Erdbeertörtchen.

*Bild: Sassi, Pixelio.de*

### Für alle Generationen



#### **Spaghetti-Singen**

Mittwoch, 22. Mai, 18.00

Wir singen gemeinsam bekannte und neue Lieder unter der Leitung von Dominik Nanzer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anschliessend Spaghetti für alle.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Familien und Singles – alle sind herzlich willkommen!

[Weitere Daten](#) oder Flyer im Schriftenstand

*Bild: Bob Williams by publicdomainpictures.net, clipartpub.com*

## Kinder und Familien

### Familienbriefe

Alle Familien mit Kindern zwischen 1 - 8 Jahren erhalten 2 bis 3 Mal jährlich einen sogenannten «Familienbrief». Mit diesem besonderen Schreiben wollen die Pfarreien St. Josef und St. Michael die Eltern in dieser Lebensphase ihrer Kinder begleiten und Informationen, kreative Tipps und Impulse rund um das Thema Religion weitergeben. Die Themen sind ein Fest, eine Festzeit im Kirchenjahr oder eine biblische Geschichte.

Familienbrief [kathbern.ch: Familienbriefe](http://kathbern.ch: Familienbriefe)  
[Anmeldung](#) für den Familienbrief

### Mitspielplatz in Schwarzenburg

Mittwoch, 3. Mai, 14.00 – 17.00 Uhr beim Spielplatz Thunstrasse

Mittwoch, 29. Mai, 14.00 – 17.00 Uhr beim Schulhaus Albligen

Sich treffen – draussen sein – zusammenspielen. Die Eltern sind für ihre Kinder verantwortlich. Zvieri bringt jedes selber mit. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. -Mitunterstützt von der Pfarrei St. Josef. Kontakt: Katrin Sauter, 076 295 16 05

### Gschichtechichte, Freitag, 31. Mai, 14.30 Uhr

Ein Angebot für Familien mit Kindern bis zur 3. Klasse. Eine kurze Feier mit Erzählung einer interessanten Geschichte, Beten und zusammen Singen. Anschliessend Zvieri.

## Erwachsene



### Literaturkreis der Frauen, Mittwoch, 8. Mai, 09.45

Diskussionen zum Buch «Das Licht hinter den Bergen» von Thomas Röthlisberger, Neue Leserinnen sind jederzeit willkommen. Info: 031 970 05 70

Lesen Sie dazu auch unseren [Newsartikel](#)

*Bild: Andreas Hermsberg, pixelio.de*



### Kommunionfeier mit Impuls am Puls, Sonntag, 26. Mai, 9.30 Uhr

Impuls am Puls Jahresthema 2024 «Was ist der Mensch – Chancen und Risiken künstlicher Intelligenz»

Der Referent Matthias Zehnder, Medienwissenschaftler und Autor spricht zum Thema:

Wieviel Geist steckt in der künstlichen Intelligenz? Und wieviel Gott? Mit Fragen wie: Wo sind die Grenzen der künstlichen Intelligenz? Es ist nicht alles Geist, was glänzt. Was passiert mit der Schwachstelle:

Leichtgläubigkeit der Menschen? Anschliessend Apéro-Talk.

[News zu Impuls am Puls](#) oder Flyer im Schriftenstand

*Bild: Gerd Altmann, Pixabay*

## Seniorinnen und Senioren

### Tanznachmittag

Mittwoch, 1. + 15. Mai, 14.00 Uhr

### Ökumenischer Mittagstisch

Donnerstag, 16. Mai, 12.00 Uhr

Im Pfarreisaal in Gesellschaft ein feines Essen geniessen. Menüpreis: Fr. 13.--, mit Kulturlegi: Fr. 8.--.

Anmeldung bis Montag, 13. Mai unter 031 970 05 70.

### **Seniorenausflug nach Augst, Donnerstag, 30. Mai**

Carfahrt ab Wabern und Köniz nach Augst. Dort besichtigen wir Augusta Rauria und lernen das ökumenische Kirchenzentrum Romana kennen.

Kosten: Fr. 70.00 (Mittagessen und Carfahrt) Bei finanziellen Engpässen nehmen Sie mit uns Kontakt auf – niemand soll deswegen zuhause bleiben.

**Anmeldung bis 20. Mai:** G. Hotz, [gerd.hotz@kath.bern.ch](mailto:gerd.hotz@kath.bern.ch), 031 960 14 64

Ein Angebot der kath. Pfarreien Köniz und Wabern und den ref. Kirchenkreisen Wabern und Spiegel.

[Flyer Seniorenausflug](#) oder Flyer im Schriftenstand

### **Jassen**

Mittwoch, 29. Mai, 13.30 Uhr

[Flyer Seniorenangebote](#) oder Flyer im Schriftenstand

## **Spirituelle Vertiefung**

**Kraftvoll langsam: Shibashi** – Meditation in Bewegung für Damen und Herren ab 60 Jahren, jüngere Teilnehmende sind ebenso herzlich willkommen.

Montag, 13. + 27. Mai, 09.30 Uhr

[Flyer Shibashi](#) oder Flyer im Schriftenstand

### **Meditation im Laufen**

Dienstag, 18.00 Uhr

[Flyer Meditation Laufen](#) oder Flyer im Schriftenstand

### **Stille-Meditation und Herzensgebet**

Montag, 6. + 27. Mai, 07.00 Uhr

**NEU: Mittwoch**, 1., 15. + 22. Mai, 19.00 Uhr

[Flyer Stille-Meditation](#) oder Flyer im Schriftenstand

## **Gottesdienste**

### **Mittwoch 1. Mai**

09.00 Uhr, **Kommunionfeier**

### **Freitag, 3. Mai**

18.30 Uhr, **Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinschaft**

### **Samstag, 4. Mai**

17.00 Uhr, **Kommunionfeier**, Rägebogestand

### **Sonntag, 5. Mai**

09.30 Uhr, **Kommunionfeier**, Rägebogestand

### **Mittwoch, 8. Mai**

09.00 Uhr, **Kommunionfeier**



### **Auffahrt**

**Donnerstag, 9. Mai**

09.30 Uhr, **Kommunionfeier**

Bild: Cornerstone, Pixelio.de

**Samstag, 11. Mai**

17.00 Uhr, **Eucharistiefeier**

**Sonntag, 12. Mai**

09.30 Uhr, **Eucharistiefeier**

**Mittwoch, 15. Mai**

09.00 Uhr, **Kommunionfeier**

14.30 Uhr, **Kommunionfeier** im Alters- und Pflegeheim Tilia Köniz

18.00 Uhr, **Maiandacht** in der Kirche St. Michael Wabern

**Pfingsten****Samstag, 18. Mai**

17.00 Uhr, **Kommunionfeier**, Rägebogestand

19.00 Uhr, **Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinschaft**

**Sonntag, 19. Mai**

09.30 Uhr, **Kommunionfeier**, Rägebogestand

*Bild: Pfarrei St. Michael*

**Dienstag, 21. Mai**

10.00 Uhr, **Ökumenischer Gottesdienst** im Pflegeheim «Ar Sunnsyte» Schwarzenburg

**Mittwoch, 22. Mai**

09.00 Uhr, **Eucharistiefeier**

**Samstag, 25. Mai**

17.00 Uhr, **Taizégottesdienst**, musikalische Mitwirkung des Kirchenchor St. Josef

19.00 Uhr, **Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinschaft**

**Sonntag, 26. Mai**

09.30 Uhr, **Kommunionfeier mit Impuls am Puls**, anschliessend Apéro-Talk

**Mittwoch, 29. Mai**

09.00 Uhr, **Kommunionfeier**

**Freitag, 31. Mai**

14.30 Uhr, **Gschichteschichte**

## Regelmässige Angebote

**Altersturnen / Frauenturnen**

Jeweils am Dienstag, 09.30 Uhr im Pfarreisaal

**Yoga - Für Frauen zwischen 55 und 85 Jahre**

Jeweils am Donnerstag, 09.00 Uhr im Pfarreisaal

**Probe Kirchenchor**

Jeweils am Donnerstag, 19.30 Uhr im Pfarreisaal - Interessierte Personen sind jederzeit willkommen.

- [Josefchor Köniz](#)

**Wort und Musik zum Feierabend**

**NEU** – zu ausgewählten Zeiten im Jahreskreis

Pfingstzyklus zum Thema Aufbruch, Mut

Donnerstag, 2., 9., + 16. Mai, jeweils 19.00 Uhr im Käppeli Schwarzenburg

**Ökumenische Vesper**

Jeweils am Freitag, 19.00 Uhr in der kath. Kirche St. Josef (ausser am 1. Freitag im Monat)

## Vorschau

### Ökumenischer Scheunengottesdienst beim Blinzernplateau, Sonntag 16. Juni, 10.00 Uhr

Mitwirkung des Kirchenchor St. Josef und Treichlern des Treichelklub Oberbalm. Anschliessend an den Gottesdienst Apéro.



#### Goldene Hochzeit in Solothurn

Samstag, 7. September, 15.00

in der Kathedrale St. Urs und Viktor in Solothurn

Bischof Felix Gmür freut sich, zusammen mit Eheleuten, die 50 Jahre verheiratet sind, dieses besondere Jubiläum zu feiern. Im Anschluss an die Messe lädt er zu einem Imbiss in der Mensa der Kantonsschule Solothurn ein.

Anmeldung bis 12. August 2024 beim Pfarramt St. Josef.

*Bild: Simone Hainz, Pixelio.de*

## In unserem Seelsorgeraum

### «Land-Art» mit Wandlungskünstler Ralf Assmann

Mittwoch, 15. Mai. 14.30 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus Kirchstrasse 4, Wabern

Vieles in der Natur ist von sich aus schön. Es braucht den Menschen nicht, um diese Schönheit sichtbar zu machen. Am Nachmittag 60+ zum Thema «Schönheit in der Natur» legen wir Hand an. Wir durchforsten den alten Friedhofspark und schauen, was uns die Natur in die Hände spielt. Äste, Blüten, Steine, Samen, Nüsse? Der Künstler Ralf Assmann vermittelt Land-Art-Techniken und begleitet uns beim Gestalten. Menschen mit eingeschränkter Mobilität sind ebenso willkommen wie Menschen allen Alters, von ganz alt bis ganz jung. Am schönsten wäre ein Miteinander aller Generationen.

Info: Eva Schwegler, 031 978 32 73, [eva.schwegler@kg-koeniz.ch](mailto:eva.schwegler@kg-koeniz.ch).

## Übrigens



### Aus der AG Schöpfungsverantwortung

Kennst du die SDGs? Entdecke sie in Bern!

Die SDGs (sustainable development goals) sind Ziele der Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung. Diese wurde 2015 von den UNO-Mitgliedsstaaten verabschiedet. Sie formuliert die gemeinsame Zukunftsvision einer Welt in Frieden, in der niemand Hunger leiden muss, die Ökosysteme an Land und im Wasser geschützt sind und Konsum und Produktion die

planetaren Grenzen respektieren.

Entdecke auf dem SDG Walk Orte in Bern, die einen Beitrag für nachhaltige Entwicklung leisten.

Mehr Infos unter <https://sdg-walk.ch/de/bern/rundgaenge>

AG Schöpfungsverantwortung [mehr...](#)

## Mehr Informationen

Kath. Pfarramt Sankt Josef, Sekretariat, Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz

031 970 05 70 – [josef.koeniz@kathbern.ch](mailto:josef.koeniz@kathbern.ch) - [www.sanktjosefkoeniz.ch](http://www.sanktjosefkoeniz.ch)

→ Wenn Sie keinen Newsletter wünschen, können Sie ihn jederzeit abbestellen [josef.koeniz@kathbern.ch](mailto:josef.koeniz@kathbern.ch)