



## In der Mitte des Tages

Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden  
Jeweils donnerstags von 12.15 bis 13 Uhr  
**(ausser den Schulferien)**

### Mittagsmeditation

**Daten:** 19. und 26. Oktober  
2., 9., 16., 23. und 30. November  
7., 14. und 21. Dezember

**Ort:** Im Kirchgemeindehaus, Lindenweg 3

**Leitung:** Simone Fopp, Pfarrerin  
Udo Schaufelberger, katholischer Theologe  
Antonia Köhler-Andereggen und  
Dubravka Lastrić, Sozialarbeiterinnen

**Infos bei:** Simone Fopp, 031 911 98 84



