



**Katholische Kirche** Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen, Stettlen, Ittigen, Bolligen

# Das Labyrinth



Foto: Guthirt

**Täglich von 8.00-18.00 Uhr begehbar**  
**Katholische Kirche, ökumenisches Zentrum,**  
**Rain 13, 3063 Ittigen**

# Das Labyrinth

**"Wer die Wendung nicht scheut, findet die Mitte"**

Während der kommenden Wochen kann man in der kath. Kirche im ökumenischen Zentrum Ittigen ein Labyrinth abschreiten, so wie es in der Kathedrale von Chartres (F) zu finden ist. Es lädt ein, in Stille den Weg zur Mitte – mit vielen Wendepunkten - zu gehen.

*Sich Zeit nehmen.*

*Sich auf den Weg machen -*

*nicht nur äusserlich, sondern auch innerlich.*

*Schritt für Schritt, den Weg zur Mitte gehen.*

Ein Labyrinth ist **kein** Irrgarten.

In einem Irrgarten kann man sich verlaufen, in einer Sackgasse landen und muss umkehren, um wieder auf den richtigen Weg zu kommen.

Ein Labyrinth führt stets zur **Mitte**. Wer den Weg vom Eingang des Labyrinths bis in seine Mitte läuft, muss 261,50 Meter zurücklegen. Man ist gefordert durchzuhalten und manche Durststrecke zu überwinden. Doch mit einem Mal, hinter der nächsten Biegung, hat man das Ziel erreicht.

Nehmen Sie sich die Zeit für Ihren Weg im Labyrinth.

Das Labyrinth ist während den Öffnungszeiten des ökumenischen Zentrums in Ittigen begehbar (täglich 08.00 bis 18.00).